

16.041 Zemiaková kaša s mliekom**100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
zemiaková kaša	-	-	-	-	-	-	4,00	4,00
voda	-	-	-	-	-	-	23,00	23,00
maslo	-	-	-	-	-	-	0,50	0,50
soľ	-	-	-	-	-	-	0.18	0.18
hmotnosť porcie v g	-		-		-		250	

Výrobný postup

Potrebné množstvo odmeranej vody privedieme k varu. Pridáme maslo, soľ, odstavíme a necháme vychladnúť na 80°C. Vsypeme odvážené množstvo zemiakovej kaše a ručne metlou premiešame pokiaľ sa zemiakové vločky nespoja s tekutinou. Necháme asi 3 - 5 minút postáť. V prípade potreby kašu zľahka metlou opäť premiešame.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	Mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A														
B														
C														
D	738	172	3,25	5,7	0,2	27,5	4,1	14,0	0,9	0,01	0,1	0,10	19,8	0,0